

# ほけんニュース

衛生の  
基本

## 身につけよう! 正しい手の洗い方

手は、いろいろなものに触れます。そのため、手を介して感染症などにかかることもあります。手洗いは衛生の基本ですので、ご家庭でも正しい手洗いが身につくように、親子で一緒に行ってください。

### てあらい めいじんに なるう!

<p><b>スタート</b></p>  <p>みずでよくぬらすよ</p>	<p></p> <p>せっけんをよくあわだてるよ</p>	<p></p> <p>てのひらをあらうよ</p>
<p></p> <p>きれいなハンカチやタオルでふくよ</p>	<p><b>ゴール</b></p>  <p>きれいに なったよ!</p>	<p></p> <p>てのこうをあらうよ</p>
<p></p> <p>みずでしっかりながすよ</p>		<p></p> <p>ゆびのあいだをあらうよ</p>
<p></p> <p>てくびをあらうよ</p>		<p></p> <p>ゆびさきとつめをあらうよ</p>

### 爪切りも忘れずに



お子さんの爪は短く切ってありますか? 爪が伸びていると、汚れが入り込み、不衛生です。また、友だちや自分を引っかけてけがをしたり、湿疹や乾燥肌、虫さされなどをかいて悪化させたりすることにもつながります。保護者の方が定期的に爪を切ってください。

### 登園前の体調チェックのポイント

登園する朝にお子さんの体調の確認をお願いします。下のチェック項目を参考に、いつもと違うようすはないかを、確認してください。

**チェック**

- 熱がある
- 目が赤い  
(充血している)
- 目やにが出ている
- 鼻水が出る
- くしゃみが出る
- せきをしている
- 皮膚に湿疹や水疱すいほうが出ている



**チェック**

- 食欲がない
- 腹痛がある
- 下痢をしている
- だるそうにしている
- 機嫌が悪い(ぐずっている)  
※乳児の場合

気になることはありませんか?



### 保護者などによる体罰が法律で禁止になります!

「児童虐待防止対策の強化を図るための児童福祉法等の一部を改正する法律」が施行され、体罰禁止が明記されます。保護者がしつつけのためだと思っても、身体に何らかの苦痛または不快感を引き起こす行為(罰)である場合は、軽いものであっても体罰に該当し、禁止されます。

「体罰等によらない子育てのために(素案)」より  
 ・口で3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた  
 ・大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた  
 ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった  
 →これらは全て体罰です

※「体罰等によらない子育てのために(素案)」については、パブリックコメントを実施し、取りまとめています。正式な内容の公表については2020年3月に行われる予定です。