

ほけんニュース

9月9日は 救急の日

子どもに多い けがへの応急手当

子どもは転んでひざをすりむいたり、友だちとぶつかったりしてけがをすることがよくあります。いざという時、応急手当などの対応ができるようにしておきましょう。

すり傷、切り傷



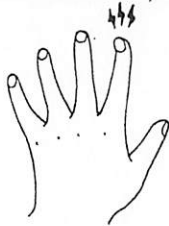
★応急手当★

- ・傷口を流水でよく洗い流します。
- ・傷を清潔なガーゼなどで押さえて止血します。
- ・傷を市販の傷パッドなどで覆い、保護します。

こんな時は病院へ

砂利などが多くついて取れない時、鋭利なもので切った時、出血が続く時、傷口が深く大きい時、化膿した時など。

爪や爪の周りのけが



★応急手当★

- ・傷口を流水でよく洗い流します。
- ・清潔なガーゼなどで傷を覆います（爪がはがれた時は、そのまま爪を元に戻します）。

こんな時は病院へ

爪がはがれて痛む時。爪が大きく欠けて出血した時、化膿した時など。

打撲



チェックをする

- ・意識、呼吸はあるか？
- ・何でぶつかったか？
- ・どこから落ちたか？
- ・どこを打撲したか？

★応急手当★

- ・傷がある場合は手当をします（血が出ている時は止血など）。
- ・打撲箇所を冷やしておきます。
- ・楽な姿勢で休ませます。

こんな時は救急車を呼ぶ

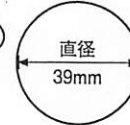
呼吸が苦しそう、または呼吸をしていない時、意識がない時、もうろうとしている時、硬直やけいれんしている時、高いところから落ちた時、頭、首、背中、胸、顔面を強く打った時、まひやしびれがある時、何回も吐く時、出血が止まらない時など。

こんな時は病院へ

ぐったりしている時、吐く時、出血が多い時、顔（特に目や鼻）を打った時、激しくせき込んでいる時、腫れがひどい時、打ったところの皮膚の色がかわったり、かたくなっていたりする時、息をするたびに痛みがある時、動物にかまれた時など。

誤飲への対応

予防策



直径39mmの円を通過するものは、子どもは誤飲してしまいます。誤飲チェッカーなどを使い、誤飲をしやすいものは子どもの手の届かないところに置くようにします。また、誤飲したものによって、対応が違います。

救急車で病院へ

★吐かせない

ネズミ駆除薬、トイレ用洗剤（塩酸、水酸化ナトリウム、次亜塩素酸ナトリウムを含むもの）、ウジ虫駆除用の殺虫剤（クレゾールを含むもの）、花火、防虫剤（しょうのうを含むもの）

☆吐かせる

防虫剤（カンフル、ナフタレン、パラジクロルベンゼンを含むもの）、アリ、ウジ虫駆除用の殺虫剤（有機リン系成分を含むもの）、除草剤（パラコートを含むもの）、抗うつ剤、脱毛剤、除毛剤（ペースト、クリーム、泡スプレーのもの）、タバコが浸った灰皿の水

自家用車などで急患診療所へ

★吐かせない

灯油、ベンジン、ライター燃料、家庭用漂白剤、マニキュア除光液

☆吐かせる

風呂釜洗浄剤、日焼け止め化粧品、香水、家具つや出し剤、アルカリ電池、タバコ、油性インク、油絵の具、ポスターカラー、専門家用水彩絵の具、ヘアトニック、ヘアリキッド、ヘアリンス

待つ（家でようすをみる）

蚊取り線香・マット、靴クリーナー、口紅、クレンジャー、シリカゲル、線香、チョコク、入浴剤、粘土、練り歯みがき、のり、ろうそく
※症状がかわったら急患診療所へ

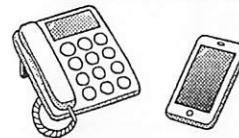
誤飲した時の電話相談窓口／中毒110番・電話サービス（財）日本中毒情報センター

大阪中毒110番 072-727-2499 365日、24時間対応	つくば中毒110番 029-852-9999 365日、9～21時対応	タバコ専用電話 072-726-9922 365日、24時間対応 ※テーブルによる一般市民向け情報提供
---	---	--

*** 子どもの急な病気で困った時に ***

小児救急電話

#8000



- ・小児救急電話では、小児科医師、看護師から子どもの症状に応じた適切な対処法などのアドバイスを受けることができます。
- ・全国同一の短縮番号#8000をプッシュすることで、お住まいの都道府県の窓口へ自動転送されます。
- ・実施時間帯は自治体によって異なります。