



# ほけんニュース

## 1年の成長を確認しよう!

3月は、1年のまとめの時期です。1年の成長を親子で振り返る機会にし、できるようになったこと、もう少し頑張りたいことなどについて話をしてみたいかがでしよか。

**チェック** **じぶんで** **できるように** **なったかな** できたら ○をぬろうね

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	ては せっけんをつけて あらっている		はみがきを きちんとして、いる		うがいを きちんとして いる
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	はやおき はやねを している		あさごはんは まいにち たべて いる		かおを あらっている
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	じぶんで みじたくが できて いる		おはよう! あいさつが できる		でた? あさに うんちが できる

 **赤ちゃんの時の話を  
してあげてください** 



卵子は、最初は約0.2mmくらいの大きさ  
さしかありません。それが生まれるまでに  
何千倍もの大きさに育ちます。そんなに小  
さい存在だったこと、おなかの中で約10  
か月間、守られながら誕生したことなどを  
子どもに話してあげてください。

また、生まれた時にどんな気持ちだった  
かなど、生まれたことの素晴らしさ、命の  
大切さについても伝えてあげてください。

**3月3日は  
耳の日**



3月3日は耳の日です。耳は大切な感覚器  
の1つです。ぜひ、耳の日に耳の健康を見直  
す機会にしてください。乳幼児期は、言葉を  
聞いて習得するため、言葉の発達にとって大  
切な時期です。そのため聞こえにくさなどが  
あると、言葉の発達が十分にできません。子  
どもを呼んでも気づかなかったり、いつも大  
きな声で話をしていたりする時は、耳鼻咽喉  
科を受診するようにしましょう。

### ♡♡♡ 進級・就学の準備を ♡♡♡

**予防接種の接種もれはありませんか?**



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」  
です。新型コロナウイルス感染症のために、  
接種を遅らせている予防接種はありません  
か? 母子健康手帳を見て、予防接種のもれ  
がないかを確認するようにしてください。

**年長さんは通学路を親子で確認**



年長さんは4月から、小学1年生になりま  
す。親子で一緒に、登校の練習をしてみま  
しょう。通学路を確認しながら、危険なと  
ころはないか、「こども110番の家」はどこに  
あるかなどを覚えておきましょう。