

# 4月 給食だより

新検尾台保育園

日付	献立	材 料 名			乳児 (1~2才) 午前おやつ	午後おやつ
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの		
1(水)	始業式(AM)・入园式(PM)					
2(木)	ごはん、鶏肉の照り焼き にんじんの炒り煮、チンゲン菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 みそ	米(七分)、植物油 三温糖 本みりん	にんじん、さやいんげん チンゲン菜、えのきたけ 玉ねぎ、果物	果物 牛乳	コーンフレーク 牛乳
3(金)	ごはん、魚のソテー ポークビーンズ、小松菜のスープ	牛乳、魚 豚ひき肉、大豆 あおのり	米(七分)、植物油 上白糖、薄力粉 じゃがいも、揚げ油	にんじん、玉ねぎ こまつな、えのきたけ 果物	果物 牛乳	ポテトフライ 牛乳
4(土)	ミートサンド 牛乳	豚ひき肉 牛乳	食パン 植物油 薄力粉	にんじん 玉ねぎ 果物	果物	お菓子 牛乳
6(月)	ごはん、煮魚 切干大根の煮付け、キャベツのみそ汁	牛乳、魚 油揚げ みそ	米(七分) 植物油 上白糖	切干しだいこん、にんじん キャベツ、玉ねぎ、青ねぎ 果物	果物 牛乳	豆乳どーなっつ 牛乳
7(火)	ごはん、マーボー豆腐 ポテトスープ	牛乳、絹ごし豆腐 豚ひき肉 みそ	米(七分)、植物油、ごま油 本みりん、かたくり粉、食パン じゃがいも、いちごジャム	しょうが、にんにく にんじん、青ねぎ キャベツ、パセリ	果物 牛乳	ジャムサンド 牛乳
8(水)	ビーフカレー 野菜ソテー	牛乳 牛肉	米(七分)、じゃがいも 植物油、薄力粉 三温糖	にんじん、玉ねぎ、ピーマン しょうが、にんにく、キャベツ トマト100%ジュース、ホールコーン、果物	お菓子 牛乳	フルーツゼリー 牛乳
9(木)	ミートスパゲティー 野菜スープ	牛乳 豚ひき肉 きな粉	スパゲティー、植物油 薄力粉、ねじりマカロニ 上白糖	にんじん、玉ねぎ キャベツ、セリ 果物	お菓子 牛乳	マカロニの あべかわ 牛乳
10(金)	ごはん、豚肉のごま風味焼き ひじきの煮付け、白菜のみそ汁	牛乳、豚肉 油揚げ、干ひじき みそ	米(七分)、白ごま かたくり粉、植物油 三温糖	にんじん、はくさい 玉ねぎ、青ねぎ 果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
11(土)	豚丼 お茶	牛乳 豚肉	米(七分)、植物油 三温糖 本みりん	にんじん 玉ねぎ、青ねぎ 果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
13(月)	ごはん、豚肉のしょうが焼き ほうれん草の和え物、じゃがいものみそ汁	牛乳 豚肉 みそ	米(七分)、本みりん 植物油、上白糖 じゃがいも	しょうが、ほうれんそう にんじん、玉ねぎ 青ねぎ、果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
14(火)	みそラーメン 醤油フレンチ	牛乳、豚肉 みそ 全卵	中華めん、ごま油 上白糖、薄力粉 バター、植物油	にんじん、もやし 青ねぎ、ホールコーン、きゅうり キャベツ、果物	果物 牛乳	ホットケーキ 牛乳
15(水)	春のばら寿司 豆腐のすまし	牛乳、全卵 刻みのり 木綿豆腐	米(七分)、上白糖 植物油 白ごま	にんじん、ふき たけのこ、玉ねぎ 青ねぎ、果物	お菓子 牛乳	お菓子 果物 牛乳
16(木)	ごはん、豆腐の小判焼き きゅうりのおかか和え、大根のみそ汁	牛乳、木綿豆腐 豚ひき肉、カッパック みそ	米(七分)、植物油 薄力粉 上白糖	にんじん、玉ねぎ 青ねぎ、きゅうり 大根、果物	果物 牛乳	ヨーグルト 果物
17(金)	ごはん、魚のソテー ポークビーンズ、小松菜のスープ	牛乳、魚 豚ひき肉、大豆 あおのり	米(七分)、植物油 上白糖、薄力粉 じゃがいも、揚げ油	にんじん、玉ねぎ こまつな、えのきたけ 果物	果物 牛乳	ポテトフライ 牛乳
18(土)	ミートサンド 牛乳	豚ひき肉 牛乳	食パン 植物油 薄力粉	にんじん 玉ねぎ 果物	果物	お菓子 牛乳
20(月)	ごはん、煮魚 切干大根の煮付け、キャベツのみそ汁	牛乳、魚 油揚げ みそ	米(七分) 植物油 上白糖	切干しだいこん、にんじん キャベツ、玉ねぎ、青ねぎ 果物	果物 牛乳	豆乳どーなっつ 牛乳
21(火)	ごはん、マーボー豆腐 ポテトスープ	牛乳、絹ごし豆腐 豚ひき肉 みそ	米(七分)、植物油、ごま油 本みりん、かたくり粉、食パン じゃがいも、いちごジャム	しょうが、にんにく にんじん、青ねぎ キャベツ、パセリ	果物 牛乳	ジャムサンド 牛乳
22(水)	ビーフカレー 野菜ソテー	牛乳 牛肉	米(七分)、じゃがいも 植物油、薄力粉 三温糖	にんじん、玉ねぎ、ピーマン しょうが、にんにく、キャベツ トマト100%ジュース、ホールコーン、果物	お菓子 牛乳	フルーツゼリー 牛乳
23(木)	ミートスパゲティー 野菜スープ	牛乳 豚ひき肉 きな粉	スパゲティー、植物油 薄力粉、ねじりマカロニ 上白糖	にんじん、玉ねぎ キャベツ、セリ 果物	お菓子 牛乳	マカロニの あべかわ 牛乳
24(金)	ごはん、鶏肉の照り焼き にんじんの炒り煮、チンゲン菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 みそ	米(七分)、植物油 三温糖 本みりん	にんじん、さやいんげん チンゲン菜、えのきたけ 玉ねぎ、果物	果物 牛乳	コーンフレーク 牛乳
25(土)	豚丼 お茶	牛乳 豚肉	米(七分)、植物油 三温糖 本みりん	にんじん 玉ねぎ、青ねぎ 果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
27(月)	ごはん、豆腐の小判焼き きゅうりのおかか和え、大根のみそ汁	牛乳、木綿豆腐 豚ひき肉、カッパック みそ	米(七分)、植物油 薄力粉 上白糖	にんじん、玉ねぎ 青ねぎ、きゅうり 大根、果物	果物 牛乳	ヨーグルト 果物
28(火)	たけのこごはん、じゃがいものそぼろ煮 豆腐のみそ汁	牛乳、油揚げ 鶏ひき肉、木綿豆腐 みそ	米(七分)、じゃがいも 上白糖 かたくり粉	にんじん、たけのこ 玉ねぎ、青ねぎ 果物	果物 牛乳	お菓子 果物 牛乳
30(木)	みそラーメン 醤油フレンチ	牛乳、豚肉 みそ 全卵	中華めん、ごま油 上白糖、薄力粉 バター、植物油	にんじん、もやし 青ねぎ、ホールコーン、きゅうり キャベツ、果物	お菓子 牛乳	ホットケーキ 牛乳

行事などの都合により献立が変更になる場合があります

## 入园・進級 おめでとうございます

新しいお友達にとっては、環境も変わり初めての給食ということもあり、  
今月はできるだけなじみやすい献立にしています。  
保育園の食事は、味覚を育て、マナーや食べ物の大切さを知り、  
豊かな心を築くための基礎作りとなるように考えています。

