

3月 給食だより

新松尾台保育園

日付	献立	材 料 名			乳児 (1~2才) 午前おやつ	午後おやつ
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの		
1(月)	豚丼 キャベツのみそ汁(もちふ)	牛乳 豚肉 みそ	米(七分), 植物油 三温糖, 本みりん もちふ	にんじん, 玉ねぎ 青ねぎ, キャベツ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 果物 牛乳
2(火)	ごはん、魚のムニエル 醤油フレンチ(白菜)、野菜スープ(トマト)	牛乳 魚	米(七分)薄力粉, 植物油 上白糖, ごま油, 食パン いちごジャム	にんじん, きゅうり はくさい, キャベツ トマト, 玉ねぎ, 果物	果物 牛乳	ジャムサンド 牛乳
3(水)	おひなまつり			ばら寿司 豆腐のすまし	果物 牛乳	フルーツゼリー 牛乳
4(木)	和風スパゲティー 小松菜のスープ	牛乳, パン 刻みのり 全卵	スパゲティー, 植物油, 薄力粉 かたくり粉, マーガリン, 上白糖 揚げ油, 粉糖	にんじん, 玉ねぎ ぶなしめじ, こまつな えのきたけ, 果物	果物 牛乳	ソフトドーナツ 牛乳
5(金)	ごはん、豆腐の小判焼き 切干大根の煮付け、じゃがいものみそ汁	牛乳, 木綿豆腐 豚ひき肉, 油揚げ みそ	米(七分), 植物油 薄力粉, 上白糖 じゃがいも	にんじん, 玉ねぎ 青ねぎ, 切干しだいこん 果物	果物 牛乳	コーンフレーク 牛乳
6(土)	ミートサンド 牛乳	豚ひき肉 牛乳	食パン 植物油 薄力粉	にんじん 玉ねぎ 果物	果物	お菓子 牛乳
8(月)	ごはん、高野の含め煮 ひじきの煮付け、豚汁	牛乳, 高野豆腐, 油揚げ 干ひじき(乾), 豚肉 みそ, きな粉	米(七分), 上白糖, 植物油 三温糖, さといも ねじりマカロニ	にんじん, 大根 玉ねぎ, 青ねぎ 果物	果物 牛乳	マカロニの あべかわ 牛乳
9(火)	ごはん、鶏肉と白菜のクリームシチュー フレンチサラダ	牛乳 鶏肉 かつおパック	米(七分), 薄力粉 植物油 上白糖	はくさい, にんじん 玉ねぎ, カブチ, キャベツ きゅうり, 青ねぎ, 果物	果物 牛乳	洋食焼き 牛乳
10(水)	ごはん、魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え、にゅうめん	牛乳 魚 みそ	米(七分), 上白糖 白ごま そうめん	しょうが, ほうれんそう にんじん, 玉ねぎ 青ねぎ, 果物	果物 牛乳	ヨーグルト 果物
11(水)	みそラーメン 醤油フレンチ	牛乳 豚肉 みそ	中華めん(ゆで) ごま油 上白糖	にんじん, もやし 青ねぎ, ホルモン, きゅうり キャベツ, 果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
12(金)	ごはん、煮込みハンバーグ 茹でブロッコリー、野菜スープ	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉	米(七分), 植物油 細目パン粉, 薄力粉 三温糖	にんじん, 玉ねぎ ブロッコリー, キャベツ セロリ, 果物	お菓子 牛乳	お菓子 果物 牛乳
13(土)	ロールパン チキンカレースープ	牛乳 鶏肉	ロールパン, じゃがいも 植物油, 薄力粉 三温糖	にんじん 玉ねぎ 果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
15(月)	豚丼 キャベツのみそ汁(もちふ)	牛乳 豚肉 みそ	米(七分), 植物油 三温糖, 本みりん もちふ	にんじん, 玉ねぎ 青ねぎ, キャベツ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 果物 牛乳
16(火)	ごはん、魚のムニエル 醤油フレンチ(白菜)、野菜スープ(トマト)	牛乳 魚	米(七分)薄力粉, 植物油 上白糖, ごま油, 食パン いちごジャム	にんじん, きゅうり はくさい, キャベツ トマト, 玉ねぎ, 果物	果物 牛乳	ジャムサンド 牛乳
17(水)	ビーフカレー 野菜ソテー	牛乳 牛肉	米(七分), じゃがいも 植物油, 薄力粉 三温糖	にんじん, 玉ねぎ, ピーマン, りんご しょうが, にんにく, キャベツ トマト 100%ジュース, ホルモン, 果物	果物 牛乳	フルーツゼリー 牛乳
18(木)	赤飯、豆腐の小判焼き 切干大根の煮付け、じゃがいものみそ汁	牛乳, 木綿豆腐 豚ひき肉, 油揚げ みそ, 小豆	米(七分), 植物油 薄力粉, 上白糖 じゃがいも	にんじん, 玉ねぎ 青ねぎ, 切干しだいこん 果物	果物 牛乳	コーンフレーク 牛乳
19(金)	第41回 卒園式			和風スパゲティー 小松菜のスープ	果物 牛乳	ソフトドーナツ 牛乳
22(月)	カレーラーメン 野菜ソテー	牛乳 豚肉	中華めん(ゆで), ごま油 かたくり粉 植物油	にんじん, 玉ねぎ 青ねぎ, キャベツ ホルモン, 果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
23(火)	ごはん、鶏肉と白菜のクリームシチュー フレンチサラダ	牛乳 鶏肉 かつおパック	米(七分), 薄力粉 植物油 上白糖	はくさい, にんじん 玉ねぎ, カブチ, キャベツ きゅうり, 青ねぎ, 果物	果物 牛乳	洋食焼き 牛乳
24(水)	ごはん、魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え、にゅうめん	牛乳 魚 みそ	米(七分), 上白糖 白ごま そうめん	しょうが, ほうれんそう にんじん, 玉ねぎ 青ねぎ, 果物	果物 牛乳	ヨーグルト 果物
25(木)	みそラーメン 醤油フレンチ	牛乳 豚肉 みそ	中華めん(ゆで) ごま油 上白糖	にんじん, もやし 青ねぎ, ホルモン, きゅうり キャベツ, 果物	果物 牛乳	お菓子 牛乳
26(金)	ごはん、煮込みハンバーグ 茹でブロッコリー、野菜スープ	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉	米(七分), 植物油 細目パン粉, 薄力粉 三温糖	にんじん, 玉ねぎ ブロッコリー, キャベツ セロリ, 果物	お菓子 牛乳	お菓子 果物 牛乳
27(土)	ミートサンド 牛乳	豚ひき肉 牛乳	食パン 植物油 薄力粉	にんじん 玉ねぎ 果物	果物	お菓子 牛乳
29(月)	ごはん、高野の含め煮 ひじきの煮付け、豚汁	牛乳, 高野豆腐, 油揚げ 干ひじき(乾), 豚肉 みそ, きな粉	米(七分), 上白糖, 植物油 三温糖, さといも ねじりマカロニ	にんじん, 大根 玉ねぎ, 青ねぎ 果物	果物 牛乳	マカロニの あべかわ 牛乳
30(火)	ごはん、鶏肉のから揚げ きゅうりもみ、さつまいものみそ汁	牛乳 鶏肉 みそ	米(七分), かたくり粉 揚げ油, 白ごま さつまいも	きゅうり, 玉ねぎ 青ねぎ 果物	果物 牛乳	ヨーグルト 果物
31(水)	新 学 期 準 備			わかめうどん じゃがいものそぼろ煮	お菓子 牛乳	お菓子 果物 牛乳

行事などの都合により献立が変更になる場合があります



保育所の食事は、子どもたちが楽しく美味しく食べることができるよう、また、食べ物や作ってくれた人に「ありがとう」の気持ちがもてるようにとの願いをこめて、日々作っています。大人にとっても子どもにとっても、「食」は単に体をつくるだけではなく、その時間を共にする人との心の絆を深め、信頼感を育てているものと思います。
「おいしい」という経験の積み重ねが、子どもたちの心と身体を豊かに育てるということを忘れず、今後も保育所の食事を大切に考えていきたいと思っております。

