

4月 給食だより

新検尾台保育園

日付	献立	材 料 名			午後おやつ
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	
1(木)	始業式(AM)・入园式(PM)				
2(金)	ごはん、マーボー豆腐 ポテトスープ	牛乳、絹ごし豆腐 豚ひき肉、みそ きな粉	米(七分)、植物油、本みりん ごま油、かたくり粉、上白糖 じゃがいも、ねじりわかめ	しょうが、にんにく にんじん、青ねぎ キャベツ、パセリ	マカロニの あべかわ 牛乳
3(土)	ミートサンド 牛乳	豚ひき肉 牛乳	食パン 植物油 薄力粉	にんじん 玉ねぎ	お菓子 牛乳
5(月)	ごはん、白身魚のフライ ジャーマンポテト、小松菜のスープ	牛乳 魚 ベーコン	米(七分) 植物油、パン粉 じゃがいも	にんじん、玉ねぎ こまつな えのきたけ	豆乳どーなっつ 牛乳
6(火)	お花見 春のばら寿司 豆腐のすまし				
7(水)	チキンカレー 野菜ソテー	牛乳 鶏ひき肉	米(七分)、じゃがいも 植物油、薄力粉 三温糖	にんじん、にんにく、ピーマン しょうが、玉ねぎ、りんご、キャベツ トマト100%ジュース、ホーロー、果物	フルーツゼリー 牛乳
8(木)	ミートスパゲティー 野菜スープ	牛乳 豚ひき肉	スパゲティー、植物油 薄力粉、食パン いちごジャム	にんじん、玉ねぎ キャベツ セロリ	ジャムサンド 牛乳
9(金)	ごはん、豆腐の小判焼き ほうれん草のごま和え、大根のみそ汁	牛乳、木綿豆腐 豚ひき肉 みそ	米(七分)、植物油 薄力粉、上白糖 白ごま	にんじん、玉ねぎ 青ねぎ、ほうれんそう 大根	コーンフレーク 牛乳
10(土)	豚丼 お茶	牛乳 豚肉	米(七分)、植物油 三温糖 本みりん	にんじん 玉ねぎ 青ねぎ	お菓子 牛乳
12(月)	ごはん、豚肉のしょうが焼き ほうれん草の和え物、豆腐のみそ汁	牛乳、豚肉 木綿豆腐 みそ	米(七分)、本みりん 植物油、上白糖	しょうが、ほうれんそう にんじん、玉ねぎ 青ねぎ	お菓子 牛乳
13(火)	肉うどん キャベツの炒め煮	牛乳 牛肉 あおりのり	乾めん、本みりん、植物油 上白糖、白ごま じゃがいも、揚げ油	にんじん 青ねぎ キャベツ	ポテトフライ 牛乳
14(水)	ごはん、豚肉のごま風味焼き にんじんの炒り煮、白菜のみそ汁	牛乳 豚肉 みそ	米(七分)、白ごま かたくり粉、植物油 本みりん	にんじん、さやいんげん はくさい、玉ねぎ 青ねぎ、果物	果物 お菓子 牛乳
15(木)	ごはん、マーボー豆腐 ポテトスープ	牛乳、絹ごし豆腐 豚ひき肉、みそ きな粉	米(七分)、植物油、本みりん ごま油、かたくり粉、上白糖 じゃがいも、ねじりわかめ	しょうが、にんにく にんじん、青ねぎ キャベツ、パセリ	マカロニの あべかわ 牛乳
16(金)	ごはん、焼魚 切干大根の煮付け、小松菜のみそ汁	牛乳、魚 油揚げ みそ	米(七分) 植物油 上白糖	切干しだいこん、にんじん こまつな、えのきたけ 玉ねぎ、果物	ヨーグルト 果物
17(土)	ミートサンド 牛乳	豚ひき肉 牛乳	食パン 植物油 薄力粉	にんじん 玉ねぎ	お菓子 牛乳
19(月)	ごはん、白身魚のフライ ジャーマンポテト、小松菜のスープ	牛乳 魚 ベーコン	米(七分) 植物油、パン粉 じゃがいも	にんじん、玉ねぎ こまつな えのきたけ	豆乳どーなっつ 牛乳
20(火)	ミートスパゲティー 野菜スープ	牛乳 豚ひき肉	スパゲティー、植物油 薄力粉、食パン いちごジャム	にんじん、玉ねぎ キャベツ セロリ	ジャムサンド 牛乳
21(水)	チキンカレー 野菜ソテー	牛乳 鶏ひき肉	米(七分)、じゃがいも 植物油、薄力粉 三温糖	にんじん、にんにく、ピーマン しょうが、玉ねぎ、りんご、キャベツ トマト100%ジュース、ホーロー、果物	フルーツゼリー 牛乳
22(木)	ごはん、マーボー豆腐 ポテトスープ	牛乳、絹ごし豆腐 豚ひき肉 みそ	米(七分)、上白糖、植物油 ごま油、薄力粉、本みりん 揚げ油、グラニュー糖 じゃがいも、かたくり粉	にんじん、しょうが 青ねぎ、にんにく キャベツ、パセリ	揚げパン (グラニュー糖) 牛乳
23(金)	春の遠足(4・5歳) ごはん、豆腐の小判焼き ほうれん草のごま和え、大根のみそ汁				
24(土)	豚丼 お茶	牛乳 豚肉	米(七分)、植物油 三温糖 本みりん	にんじん 玉ねぎ 青ねぎ	お菓子 牛乳
26(月)	ごはん、焼魚 切干大根の煮付け、小松菜のみそ汁	牛乳、魚 油揚げ みそ	米(七分) 植物油 上白糖	切干しだいこん、にんじん こまつな、えのきたけ 玉ねぎ、果物	ヨーグルト 果物
27(火)	ごはん、鶏肉の照り焼き きゅうりもみ、キャベツのみそ汁	牛乳 鶏肉 みそ	米(七分)、植物油、三温糖 本みりん、白ごま、上新粉 じゃがいも、上白糖、揚げ油	きゅうり、キャベツ にんじん、玉ねぎ 青ねぎ	揚げじゃがもち 牛乳
28(水)	春の遠足(2・3歳) たけのごはん、じゃがいものそぼろ煮 豚汁				
30(金)	こどもの日のお祝い会 こいのぼりライス				

行事などの都合により献立が変更になる場合があります

入园・進級 おめでとうございます

新しいお友達にとっては、環境も変わり初めての給食ということもあり、
今月はできるだけなじみやすい献立にしています。
保育所の食事は、味覚を育て、マナーや食べ物の大切さを知り、
豊かな心を築くための基礎作りとなるように考えています。

